

## **LES SAMEDIS AU CLUB DE TAEKWONDO**

- **12 novembre : cours ceintures rouges et noires de 10h à 12h**
- **19 novembre : cours compétition technique de 10h à 12h**
- **26 novembre : cours compétition combat de 10h à 12h**
- **10 décembre : cours compétition combat de 10h à 12h**

## **LES PASSAGES DE GRADES**

- **28 janvier 2012**
- **30 juin 2012**

## **LES COMPETITIONS**

- **5 et 6 novembre : Open de Toulouse (combat)**
- **19 et 20 novembre : open d'Albi (combat)**
- **3 et 4 décembre : Open des Bouches du Rhône (combat)**
- **17 et 18 décembre : championnat régional cadet, junior et seniors ; coupe régionale benjamins et minimes**
- **3 mars : coupe Eric Li (combat débutant)**
- **4 mars : championnat régional poumsé (technique)**
- **28 avril : coupe régionale sélective (pour les championnats de France) benjamins, minimes, vétérans**
- **29 avril : coupe régionale cadets, juniors, seniors**
- **6 mai : coupe de Léguevin (technique et enfants sans touche)**

## **LES CHAMPIONNATS DE FRANCE**

- **14 et 15 janvier : combat espoirs et cadet, Montpellier**
- **4 février : combat seniors, Calais**
- **10 et 11 mars : combat juniors et vétérans, Nancy**
- **14 et 15 avril : poumsé pour tous, Valence**
- **19 et 20 mai : combat benjamins et minimes, Orléans**